



HAALEA KRISTILLISYYS – REFLEKTOIVA ITSETUTKISKELUN TYÖKALU

1. Pysähtymiskysymys

Missä kohtaa arkeani Jumala on muuttunut taustameluksi?

Sulje hetkeksi kaikki muu pois. Ajattele tavallista viikkoasi: aamuja, töitä, kotia, puhelinta, vapaa-aikaa.

Kirjoita rehellisesti:

.....
.....
.....

2. Haaleus arjen keskellä

Haaleus ei näy vain seurakunnassa – se näkyy arjessa.

Merkitse kohdat, jotka tunnistat omassa elämässäsi:

- Herään ja tartun puhelimeen, mutta en rukoukseen
- Teen päätöksiä kiireessä ilman että pysähdyn Jumalan eteen
- Jumala on mukana ajatuksissa, mutta harvoin valinnoissa
- Tiedän mikä olisi oikein, mutta valitsen helpomman tien
- Hengelliset asiat siirtyvät aina "huomiseen"
- Mikä näistä koskettaa sinua eniten juuri nyt?

.....
.....

3. Missä into on hiipunut?

Ajattele hetkiä, joissa uskosi oli elävämpää kuin nyt.

- Mitä teit silloin toisin?
- Mistä olet luopunut huomaamattasi?

.....
.....

4. Hiljaiset kompromissit

Haaleus syntyy usein pienistä, toistuvista valinnoista.

Täydennä lauseet:

"Tiedän, että Jumala kutsuu minua, mutta usein valitsen

....."

"Vältän Jumalan ääntä erityisesti silloin, kun"



HAALEA KRISTILLISYYS – REFLEKTOIVA ITSETUTKISKELUN TYÖKALU

5. Mitä tämä tekee sydämelleni?

Kun usko muuttuu rutiiniksi, sydän turtuu.

- Missä huomaat välinpitämättömyyttä?
- Missä ilo, kiitollisuus tai kunnioitus Jumalaa kohtaan on vähentynyt?

.....
.....
.....

6. Rehellinen rukous arjen keskeltä

Kirjoita rukous sellaisena kuin olet, ilman kauniita sanoja.

"Jumala, arjessani olen tullut haaleaksi erityisesti tässä asiassa:

.....
Tarvitsen Sinua, jotta"

7. Pieni askel

Muutos ei ala suurista lupauksista vaan pienistä teoista.

Valitse yksi konkreettinen arjen teko seuraavalle viikolle:

Aloitän päivän 5 minuutin hiljaisuudella Jumalan edessä

- Luen Raamattua ennen SOMEA
- Teen tietoisesti yhden kuuliaisuuden teon, vaikka se tuntuu epämurkavalta
- Sammutan häiriötekijöitä (puhelin, media) tietynä aikana
- MUU.....

Milloin ja missä tämä tapahtuu?

.....

8. Kenen kanssa en jää yksin?

Haaleus kasvaa yksinäisyydessä, mutta sulaa yhteydessä.

Kenen kanssa voisit jakaa tämän prosessin?

Nimi:

Milloin otat yhteyttä?

.....

9. Muistutus arkeen

Jeesuksen kutsu ei ole häpeä vaan rakkaus.

Hän ei kutsu sinua täydellisyyteen, vaan elävään suhteeseen.

Kysymys ei ole siitä, kuinka hengelliseltä näytät, vaan siitä, kenelle sydämesi kuuluu arjessa.